

« Je mehr Freude wir anderen Menschen machen, desto mehr Freude kehrt ins eigene Herz zurück »

(Volksweisheit)

Im Leben sind es oft die kleinen Dinge, die uns grosse Freude bereiten. Gerade bei unserer Arbeit in der Spitex wissen wir, wie gut ein Kompliment, ein Lächeln oder ein Dankeschön tut. Das erleben wir jeden Tag: Bei unseren Kundinnen und Kunden aber auch bei uns selbst.

Anlässlich des Nationalen Spitex-Tages realisieren die Spitex-Organisationen in Graubünden ein Projekt, bei dem es genau darum geht: Jemand anderem eine Freude zu machen, indem man ihm zeigt, dass man an ihn denkt.

Unter www.spitexgr.ch/spitextag kann man kostenlos Postkarten an Freunde und Bekannte senden und sie so überraschen. Es stehen 5 schön gestaltete Sujets mit positiven Aussagen zur Auswahl.

Und das Tolle daran: Der Empfänger selbst kann dann ebenfalls Karten versenden. So erhalten immer mehr Personen eine Karte und das Projekt entfaltet seine Wirkung.

Nutzt die Gelegenheit, anderen eine Freude zu machen! Es wäre schön, wenn das Projekt weite Kreise ziehen kann!

So sehen die Sujets aus:

